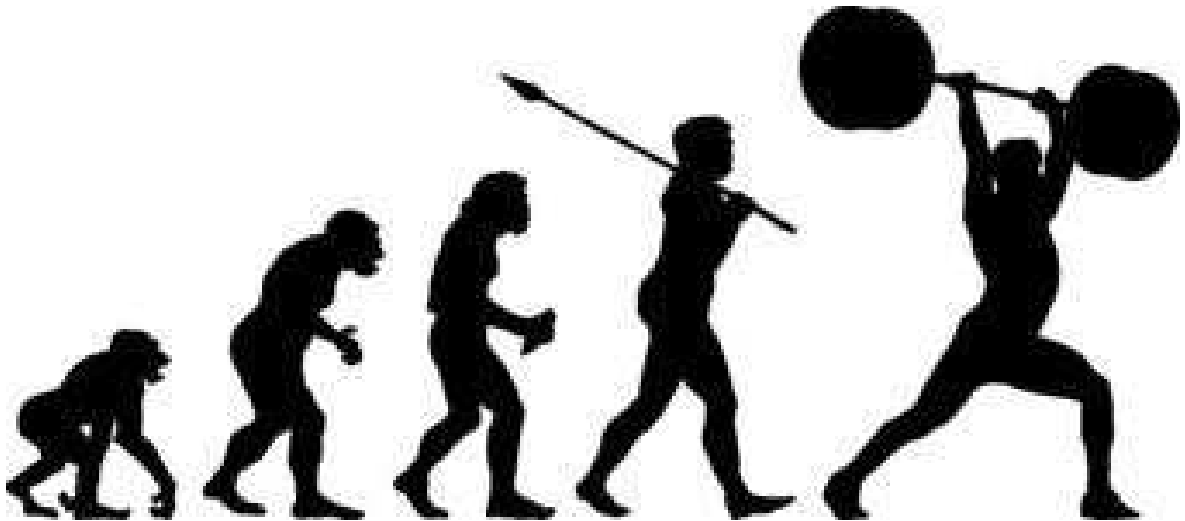


サバイバル・フレーズ

ポーランド語

Survival POLISH





使用法

How to use



本書は、海外に渡航された皆様が、現地語によるコミュニケーションを必要とされる時に、即座に役立つことを目指した、実用本位の会話集です。

左側に日本語と英語、右側にポーランド語とそのカナ読みが記載されており、必要な箇所を指で示して、身振りで相手に意図を伝える事も可能ですが、簡潔な文と厳選した重要語句を集めておりますので、ポーランド語を学習する第一歩としても最適です。

実質32ページで、両面コピーを使えば、わずか16枚におさまります。折いたためば、旅のお供にも、通勤通学のお供にも、邪魔にはなりません。

本書がポーランド語の活用と修得の、良きパートナーとなりますように。



Takahiro KOBAYASHI ©



目次 Table of Contents



3	挨拶・自己紹介1	19	移動・交通1
4	挨拶・自己紹介2	20	移動・交通2
5	挨拶・自己紹介3	21	移動・交通3
6	挨拶・自己紹介4	22	移動・交通4
7	挨拶・自己紹介5	23	インターネット・通信
8	数字	24	銀行
9	時間・日付1	25	郵便局
10	時間・日付2	26	買物1
11	確認	27	買物2
12	緊急事態	28	観光1
13	出入国・税関	29	観光2
14	ホテル・宿泊1	30	観光3
15	ホテル・宿泊2	31	警察
16	ホテル・宿泊3	32	病院1
17	レストラン・食事1	33	病院2
18	レストラン・食事2	34	病院3



挨拶・自己紹介 1

Greeting & Introduction 1



はい。
Yes.

タク
Tak.

いいえ。
No.

ニエ
Nie.

お願いします。
Please.

プロシエ
Proszę.

ありがとう。
Thank you.

ジエンクワイエ
Dziękuję.

どういたしまして。
You are welcome.

プロシエ
Proszę.

すいません。
Excuse me.

プシエプラシヤム
Przepraszam.

ごめんなさい。
Sorry.

プシエプラシヤム
Przepraszam.

こんにちは。
Hello.

チェスク
Cześć.

やあ。
Hi.

チェスク
Cześć.

さようなら。
Goodbye.

ドゥウイゼーニヤ
Do widzenia.

・・・さん(男性)
Mr ...

パン
Pan,

・・・さん(既婚女性)
Mrs ...

パニー
Pani,

・・・さん(未婚女性)
Miss ...

パナ
Panna

お元気ですか？
How are you?

ヤク パン/パニー シェ ミエウア?
Jak pan/pani się miewa?

元気です、あなたは？
Fine. And you?

トフジエ ア パン/パニー?
Dobrze. A pan/pani?



挨拶・自己紹介2 Greeting & Introduction 2

4



あなたのお名前は？
What is your name?

ヤク シェ バン / パニー ナジウア？
Jak się pan/pani nazywa?

私の名前は・・・です。
My name is ...

ナジウアム シェ ...
Nazywam się ...

お会いできて嬉しいです。
I am pleased to meet you.

ミーウオ ミー パナ / パニョム ポズナック
Miło mi pana/panią poznać.

こちらは私の・・・です。
This is my ...

ト イェスト モイ / モヤ ...
To jest mój/moja ...

父
father

オイシエツツ
ojciec

母
mother

マトカ
matka

兄弟
brother

ブラト
brat

姉妹
sister

シヨストラ
siostra

夫
husband

モンズ
mąż

妻
wife

ゾーナ
żona

息子
son

シン
syn

娘
daughter

チョールカ
córka

友人
friend

ブシヤチエル ブシヤチョーカ
przyjaciół przyjaciółka



挨拶・自己紹介3 Greeting & Introduction 3

5



これが私の・・・です。
Here is my ...

あなたの・・・は？
What is your ... ?

住所
address

メールアドレス
email address

携帯番号
mobile number

電話番号
phone number

あなたの職業は？
What is your occupation?

私は・・・です。
I am a ...

ビジネスマン
business person

学生
student

技術者
engineer

芸術家
artist

どちらから来ましたか？
Where are you from?

・・・から来ました。
I am from ...

結婚していますか？
Are you married?

結婚しています。
I am married.

独身です。
I am single.

トー イェスト モイ ...

Tu jest mój ...

ヤキー イェスト パナ/パニー ... ?

Jaki jest pana/pani ... ?

アドレス
adres

アドレス イマイロヴィ
adres emailowy

ノメル テレフォノ
numer telefonu

ノメル テレフォノ
numer telefonu

ヤキー イェスト パナ/パニー ザヴォド?

Jaki jest pana/pani zawód?

イエステム ...

Jestem ...

ジエメシエルニーキェム
rzemieślnikiem

ストーデント
student

ノウコウツェム
naukowcem

アルティストム/アルティストコム
artystą/artystką

スコト パン/パニー イェスト?

Skąd pan/pani jest?

イエステムズ ...

Jestem z ...

チ イェスト パン ツォナティ? チ イェスト パニー ツァメンツナ?

Czy jest pan żonaty? Czy jest pani zamężna?

イエステム ツォナティ/ツァメンツナ

Jestem żonaty/zamężna.

イエステム ニエツォナティ/ニエツァメンツナ

Jestem nieżonaty/niezamężna.



挨拶・自己紹介4 Greeting & Introduction 4



お幾つですか？
How old are you?

・・・歳です。
I am ... years old.

・・・ですか？
Are you ... ?

・・・です。
I am ...

大丈夫
OK

疲れる
tired

空腹
hungry

喉が渴く
thirsty

暑い
hot

寒い
cold

天気はどうですか？
What is the weather like?

暑いです
hot

寒いです
cold

雨です
rainy

春
spring

夏
summer

秋
autumn

冬
winter

イーレパン/パニーマラット？
Ile pan/pani ma lat?

マム ... ラット
Mam ... lat.

チイエストパン/パニー ... ?
Czy jest pan/pani ... ?

イエステム ...
Jestem ...

シュチェンシュリーガイ
szczęśliwy,

ズメンチョニ
zmęczony

グウオトニ
głodny,

スブラグニョニ
spragniony,

ゴロンツォ
gorąco.

ズイーム/
zimno.

ヤカ イエスト ポゴダ？
Jaka jest pogoda?

イエスト ゴロンツォ
Jest gorąco.

イエスト ズイーム/
Jest zimno.

パダ デシュク
Pada deszcz.

ウヨスナ
wiosna

ラト
lato

イエシエン
jesień

ズイーマ
zima



挨拶・自己紹介5 Greeting & Introduction 5



どこ Where	キエディ <i>kiedy</i>
いつ When	グシエ <i>gdzie</i>
何 What	ツオ <i>Co</i>
誰 Who	クト <i>kto</i>
なぜ why	トラチエゴ <i>dlaczego</i>
どのように How	ヤク <i>Jak</i>
これは幾らですか？ How much is it?	イーレ コシュトケーイ？ <i>Ile kosztuje?</i>
…できますか？ Can I ... ?	チモケ …？ <i>Czy mogę ... ?</i>



表示 Sign



入口/出口
Entrance/Exit

ウヤスト/ウイヤスト
Wjazd/Wyjazd

開/閉
Open/Closed

オトファーテ/ザムクニエンテ
Otwarte/Zamknięte

男性/女性
Men/Women

メンズキエ/ダムスキエ
Męskie Damskie

熱/冷
Hot/Cool

ゴロンツァ/ズイームナ
Gorąca Zimna

禁止
Prohibited

ザブロンヨニ
Zabroniony



数字 Number

8



0 zero	<i>zero</i>	ゼロ
1 one	<i>jeden</i>	イチ
2 two	<i>dwa</i>	トゥ
3 three	<i>trzy</i>	スリー
4 four	<i>cztery</i>	フォー
5 five	<i>pięć</i>	ファイブ
6 six	<i>sześć</i>	シックス
7 seven	<i>siedem</i>	セブン
8 eight	<i>osiem</i>	エイト
9 nine	<i>dziewięć</i>	ナイン
10 ten	<i>dziesięć</i>	テン
11 eleven	<i>jedenaście</i>	イレブン
12 twelve	<i>dwanaście</i>	トゥエルブ
13 thirteen	<i>trzynaście</i>	スリーティーン
14 fourteen	<i>czternaście</i>	フォーティーン
15 fifteen	<i>piętnaście</i>	フィフティーン
16 sixteen	<i>szesnaście</i>	シックスティーン
17 seventeen	<i>siedemnaście</i>	セブンティーン
18 eighteen	<i>osiemnaście</i>	エイトティーン
19 nineteen	<i>dziewiętnaście</i>	ナインティーン
20 twenty	<i>dwadzieścia</i>	トゥエンティ
30 thirty	<i>trzydzieści</i>	スリーティ
40 forty	<i>czterdzieści</i>	フォーティ
50 fifty	<i>pięćdziesiąt</i>	フィフティ
60 sixty	<i>sześćdziesiąt</i>	シックスティ
70 seventy	<i>siedemdziesiąt</i>	セブティ
80 eighty	<i>osiemdziesiąt</i>	エイトティ
90 ninety	<i>dziewięćdziesiąt</i>	ナインティ
100 hundred	<i>sto</i>	スタ
1,000 thousand	<i>tysiąc</i>	サイザンズ



時間・日付 1

Time & Date 1



何時ですか？
What time is it?

クーラ イエスト コジーナ？
Która jest godzina?

今日は何日ですか？
What date is it today?

クーレコ イエスト ジーシャイ？
Którego jest dzisiaj?

1月
January

スティチエン
styczeń

2月
February

ローティ
luty

3月
March

マジュツ
marzec

4月
April

クエチイエン
kwiecień

5月
May

マイ
maj

6月
June

チエルウイイェツ
czerwiec

7月
July

リービイェツ
lipiec

8月
August

シェルビエン
sierpień

9月
September

ウセシイエン
wrzesień

10月
October

パズシェルニーク
październik

11月
November

リーストハット
listopad

12月
December

クロージェン
grudzień



時間・日付2 Time & Date 2

10



月曜日 Monday	ホニエシヤウエク <i>poniedziałek</i>
火曜日 Tuesday	フトレック <i>wtorek</i>
水曜日 Wednesday	シュロダ <i>środa</i>
木曜日 Thursday	チュフアルテク <i>czwartek</i>
金曜日 Friday	ピョントク <i>piątek</i>
土曜日 Saturday	ソボタ <i>sobota</i>
日曜日 Sunday	ニエシエラ <i>niedziela</i>
昨日の・・・ yesterday ...	フチョライ ... <i>wczoraj...</i>
翌日の・・・ tomorrow ...	ヨートロ ... <i>jutro ...</i>
朝 morning	ラ/ <i>rano</i>
昼 afternoon	ホ ポウトニョー <i>po południu</i>
晩 evening	ウエチヨレム <i>wieczorem</i>
昨夜 last night	フチョライ ウエチヨレム <i>wczoraj wieczorem</i>
昨・・・ last ...	ウ セシユイル ... <i>w zeszłym ...</i>
翌・・・ next ...	ウ フシシユイル ... <i>w przyszłym ...</i>
週 week	テイコトニョー <i>tygodniu</i>
月 month	ミエシヨシヨク <i>miesiącu</i>
年 year	ロク <i>roku</i>



確認 Confirmation



英語を話せますか？
Do you speak English?

わかりましたか？
Do you understand?

わかりました。
I understand.

わかりません。
I do not understand.

…はどういう意味ですか？
What does ... mean?

…頂けますか？
Please ... ?

繰り返して
repeat

ゆっくり話して
speak slowly

書いて
write down

どのように…か？
How do you ... ?

発音します
pronounce

書きます
write

チバン/パニー モーヴィー ポ アンキェルスコー？
Czy pan/pani mówi po angielsku?

チバン/パニー ロゾーミエ？
Czy pan/pani rozumie?

ロゾーミエム
Rozumiem.

ニエ ロゾーミエム
Nie Rozumiem.

ツォトズナチ …？
Co to znaczy ... ?

プロシエ …
Proszę ...

ト ホウトースイク
to powtórzyć

モーヴィチ トロケ ウォルニエイ
mówić trochę wolniej

ト ナビーサク
to napisać

ヤク シエ …？
Jak się ... ?

ト ウイマウイヤ
to wymawia

ピーシェ
pisze



緊急事態 Emergency

12



トイレはどこですか？
Where is the toilet?

グシエソムトアレテイ？
Gdzie są toalety?

道に迷いました。
I am lost.

ズコービーウエム/ズコービーワム シェ
Zgubiłem/Zgubiłam się.

医者を呼んで！
Call a doctor!

サトスウオン ホ レカザ！
Zadzwoń po lekarza!

警察を呼んで！
Call a police!

サト スウオン ホ ホリーチェ！
Zadzwoń po policję!

助けて頂けませんか？
Could you help me, please?

チ モセ バン/パニー ミー ホモーツ？
Czy może pan/pani mi pomóc?

助けて！
Help!

ナ ホモツ！
Na pomoc!

止まれ！
Stop!

ストーイ！
Stój!

離れろ！
Go away!

オデジ！
Odejdź!

泥棒！
Thief!

ズウオシエイ！
Żłodziej!

火事だ！
Fire!

ホザル！
Pożar!

私の荷物が・・・ました。
My luggage has been ...

モーイ バカズ ソストウ ...
Mój bagaż został ...

破損し
damaged

オーシュコゾニ
uszkodzony

紛失し
lost

ザケービョニ
zagubiony

盗まれ
stolen

スクラジヨニ
skradziony



出入国・税関 immigration & Customs

13



…目的です。

I am …

商用
on business

観光
on holiday

…滞在します。

I am here for …

日
days

週間
weeks

月
months

…に行く予定です。

I am going to …

…に滞在します。

I am staying at …

申告するものはありません。

I have nothing to declare.

申告するものがあります。

I have something to declare.

それは私のものです。

That is mine.

それは私のものではありません。

That is not mine.

イエステム …

Jestem …

スウオースホウオ
służbowo

ナウカハツヤク
na wakacjach

ヘンデトー ブシエス …

Będę tu przez …

トウニー
dni

テイコトニエ
tygodnie

ミエションツエ
miesiące

ヤデトウ …

Jadę do …

ザツイルーイエ シエウ …

Zatrzymuję się w …

ニエ マム ニーツトウ スクオシエニヤ

Nie mam nic do zgłoszenia.

マム ツオシュトウ スクオシエニヤ

Mam coś do zgłoszenia.

ト イエスト モイエ

To jest moje.

ト ニエ イエスト モイエ

To nie jest moje.



ホテル・宿泊 1

Hotel & Accommodation 1



ホテルはどこですか？
Where is a hotel?

グシエ イェスト ホテル？
Gdzie jest hotel?

ゲストハウスはどこですか？
Where is a guesthouse?

グシエ イェスト ホコイェ コシユチーネ？
Gdzie jest pokoje gościnne?

どこかお奨めの・・・場所がありますか？
Can you recommend somewhere ... ?

チ モジエ バン/パニー ホレチェーク ツォシュ ... ?
Czy może pan/pani polecić coś ... ?

安い
cheap

タニエゴ
taniego

良い
good

ドブレゴ
dobrego

近い
nearby

ツォシュ フ ホフイー ツォ
coś w pobliżu

部屋の予約をお願いします。
I would like to book a room.

クツェ ザレザルワオウアク ホコイ
Chcę zarezerwować pokój.

私の名前は・・・です。
My name is ...

ナジヴァム シェ ...
Nazywam się ...

・・・部屋はありますか？
Do you have a ... room?

チ イェスト ホコイ ... ?
Czy jest pokój ... ?

シングル
single

イェト/オソボヴィ
jednoosobowy

ダブル
double

ズ ホトウオーイニム ウォースキム
z podwójnym łóżkiem

ツイン
twin

ズ トウウオマ ウォスカミー
z dwoma łóżkami

一晩幾らですか？
How much is it per night?

イーレ コシュトーイェ ザ ノツ？
Ile kosztuje za noc?

一人幾らですか？
How much is it per person?

イーレ コシュトーイェ ザ オソハ？
Ile kosztuje za osobę?

クレジットカードで支払えますか？
Can I pay by credit card?

チ モケ ザパチーチ カルトゥム クレディトウオム？
Czy mogę zapłacić kartą kredytową?

見せてもらえますか？
Can I see it?

チ モケ コ ソハチツチ？
Czy mogę go zobaczyć?



ホテル・宿泊2 Hotel & Accommodation 2

15



部屋の鍵をもらえますか？
Could I have my room key?

朝食はいつですか？
When is breakfast served?

朝食はどこですか？
Where is breakfast served?

・・・時に起こしてください。
Please wake me up at ...

・・・過ぎます。
It is too ...

高
expensive

うるさ
noisy

小さ
small

・・・が壊れています。
The ... does not work.

エアコン
air conditioner

扇風機
fan

トイレ
toilet

・・・が汚れています。
The ... is not clean.

シーツ
sheet

タオル
towel

枕
pillow

チモケ フロシエーク オ クローク?
Czy mogę prosić o klucz?

オ クトーレイ イエスト シュニャダニエ?
O której jest śniadanie?

グジェ イエスト シュニャダニエ?
Gdzie jest śniadanie?

フロシエ オボジエーク ムニエ オ ...
Proszę obudzić mnie o ...

イエスト スビット ...
Jest zbyt ...

ドロギー
drogi

グウオシュニ
głośny

マウイ
mały

・・・ ニエ ジャワ
... nie działa.

クリーマティザトル
Klimatyzator

ヴェンティラトル
Wentylator

オービカチヤ
Ubikacja

テン ... ニエ イエスト チヌステイ
Ten ... nie jest czysty.

プシェシュチェラトウオ
prześcieradło

レンチニーク
ręcznik

ポトクシュカ
poduszka



ホテル・宿泊3 Hotel & Accommodation 3



チェックアウトは何時ですか？
What time is checkout?

荷物を置いてもよいですか？
Can I leave my luggage here?

・・・を返してください。
Please return my ...

デポジット
deposit

パスポート
passport

貴重品
valuables

石鹸
soap

歯ブラシ
toothbrush

歯磨き粉
toothpaste

シャンプー
shampoo

トイレットペーパー
toilet paper

髭剃り
razor blades

オクレーゴシエニ モーシェ シェ ヴィメルトウアク？
O której godzinie muszę się wymeldować?

チモゲ トー ゴスタヴィーク モイエ バガーシェ？
Czy mogę tu zostawić moje bagaże?

チモゲ フロシェーク オ モーイ/モイエ ...？
Czy mogę prosić o mój/moje ...?

デポジット
depozyt

パシュポルト
paszport

コシュトウ/シュチエー
kosztowności

ミドゥオ
mydło

シュコカトウ ゼムアーフ
szczotka do zębów

ハスタトウ ゼムアーフ
pasta do zębów

シャムボン
szampon

コーステッキ
chusteczki

ブシットア
brzytwa



レストラン・食事 1

Restaurant & Eating 1



おすすめのレストランはありますか？
Can you recommend a restaurant?

・・・をお願いします。
I would like... , please.

・・・人テーブル
table for ...

禁煙席
nonsmoking area

メニュー
menu

飲み物リスト
drink list

その皿
that dish

会計
bill

朝食
breakfast

昼食
lunch

夕食
dinner

軽食
snack

ミネラル・ウォーター
mineral water

コーヒー
coffee

紅茶
tea

ソフトドリンク
soft drink

ビール
beer

ワイン
wine

チモシェパン/パニー ポリチェークレストーラチェ?
Czy może pan/pani polecić restaurację?

プロシェ ...
Proszę ...

オストリークナ ... オソーブ
o stolik na ... osób

オニェパロンチ ミイエスチェ
o niepalący miejsce

オヤトウオスビース
o jadłospis

オスビース ナホヨーフ
o spis napojów

トダニエ
to danie

オラクーネク
o rachunek

シュニャダニエ
śniadanie

オビャド
obiad

コラチャ
kolacja

プシエコンスカ
przekąska

ウオダ ミネラルナ
woda mineralna

カウイ
kawy

ヘルバティ
herbaty

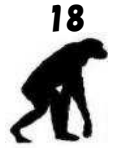
ナホーイ
napój

ピーヴァ
piwa

ウィーナ
wina



レストラン・食事2 Restaurant & Eating 2



何かお奨めですか？

What would you recommend?

何にしますか？

What would you like?

私は・・・にします。

I will have ...

ヴェジタリアンフードはありますか？

Do you have vegetarian food?

・・・を抜いてもらえますか？

Could you prepare a meal without ...?

私は・・・のアレルギーです。

I am allergic to ...

バター
butter

玉子
eggs

魚
fish

肉
meat

乾杯！

Cheers!

これは何ですか？

What is that?

幾らですか？

How much is it?

十分です。

Enough.

もう少し。

A bit more.

ツォ ビパン ホレチーウ？ ツォ ホー パニー ホレチーウ？

Co by pan polecił? Co by pani poleciła?

ツォ ザモーヴィークトウラ チェビエ？

Co zamówić dla ciebie?

プロシエ ...

Proszę ...

チ イェスト ジウ/シュチ ヴェジタリアńska?

Czy jest żywność wegetariańska?

チ モジュナ プシコトヴァク イェセニエ ハス ... ?

Czy można przygotować jedzenie bez ... ?

マム オチョーレーニエ ナ ...

Mam uczulenie na ...

マスワ
masła

ヤイエウ
jajek

オウオツェ モヅ
owoce morza

ウイウァロ ミェンスネゴ
wywaru mięsnego

ナ ストロウエイ!

Na zdrowie!

ツォト イェスト?

Co to jest?

イーレ コシュトーイエ?

Ile kosztuje?

ウイスタルチ

Wystarczy.

ウイエンツェイ

Więcej.



移動・交通 1

Transport 1



■駅で・・・

切符はどこで買えますか？
Where can I buy a ticket?

予約が必要ですか？
Do I need a book?

・・・行きの手ケットを一枚ください。
One ticket to ... , please.

この切符を・・・してください。
I would like to ... my ticket.

キャンセル
cancel

変更
change

確認
confirm

禁煙席をお願いします。
Nonsmoking seat, please.

喫煙席をお願いします。
Smoking seat, please.

幾らですか？
How much is it?

どれくらい時間が掛かりますか？
How long does the trip take?

直行便ですか？
Is it a direct route?

エアコンは付いていますか？
Is there air conditioning?

トイレは付いていますか？
Is there toilet?

私の荷物が・・・ました。
My luggage has been ...

破損し
damaged

紛失し
lost

盗まれ
stolen

グジェ モケ クピーチ ビーレト？
Gdzie mogę kupić bilet?

チ モーシェ レセルヴォヴァク？
Czy muszę rezerwować?

フロシェ ビーレトド ...
Proszę bilet do ...

チ ... モーイ ビーレト
Chcę ... mój bilet.

オトヴォク
odwołać

ズミエニーク
zmienić

ポトウイエルジーク
potwierdzić

フロシェ ニェハロンチ ミエイスキ
Proszę niepalący miejsce

フロシェ パリス ミエイスキ
Proszę palić miejsce

イーレ コシュトーイェ？
Ile kosztuje?

イーレ トルファ ポトワローシュ？
Ile trwa podróż?

チト イェスト ヘスボシュレトニェ ボウオンチエニェ？
Czy to jest bezpośrednie połączenie?

チ イェスト タム クリーマティザチヤ？
Czy jest tam klimatyzacja?

チ イェスト タム トアレタ？
Czy jest tam toaleta?

モーイ バカズ ヴストウ ...
Mój bagaż został ...

オーシュコゾニ
uszkodzony

ザグービョニ
zagubiony

スクラジヨニ
skradziony



移動・交通2 Transport 2



20

…はどこですか？
Where is the ... ?

到着ゲート
arrivals gate

出発ゲート
departure gate

この…は()行きですか？
Is this ... to () ?

列車
train

バス
bus

飛行機
plane

船
boat

…のバスはいつですか？
When the ... bus?

始発
first

最終
last

次
next

出発時間はいつですか？
What time does it leave?

これは何駅ですか？
What station is this?

…には停まりますか？
Does it stop at ... ?

ここにどれくらい停まりますか？
How long do we stop here?

この座席は空いていますか？
Is this seat available?

グシェ イェスト … ?
Gdzie jest ... ?

カーラ プシロトーフ
hala przylotów

カーラ オドロトーフ
hala odlotów

チト イェスト … ト () ?
Czy to jest ... do () ?

ポチョンク
pociąg

オウトホース
autobus

サモロト
samolot

ウォーシ
łódź

キェディ イェスト … オウトホース？
Kiedy jest ... autobus?

ピエルフシ
pierwszy

オス外ニー
ostatni

ナステムブニ
następny

オ クーレイ ゴジーニェ オトイェスジャ？
O której godzinie odjeżdża?

ヤカ イェスト スタチャ？
Jaka jest stacja?

チ オン シェ ザツィム-イェフ … ?
Czy on się zatrzymuje w ... ?

ナ ヤクトウウォーゴ シェト- ザツィマミ？
Na jak długo się tu zatrzymamy?

チトミェイスチェ イェスト ウォルネ？
Czy to miejsce jest wolne?



移動・交通3 Transport 3



■タクシーで・・・

・・・まで幾らですか？
How much is it to ... ?

メーターを使ってください。
Please put the meter on.

この住所まで行ってください。
Please take me to this address.

スピードを落としてください。
Please slow down.

ここで停まってください。
Please stop here.

ここで待っていてください。
Please wait here.

イーレ コシュトーイェト ... ?
Ile kosztuje do ... ?

フロシエ ウウオンチツク タクソメトル
Proszę włączyć taksometr.

フロシエ ムニエ サウイェスチ ホト デン アトレス
Proszę mnie zawieźć pod ten adres.

フロシエ スウオルニーク
Proszę zwolnić

フロシエ シェトー サツイマク
Proszę się tu zatrzymać

フロシエトー サチエカク
Proszę tu zaczekać

■街角で・・・

この道は・・・行きですか？
Is this the road to ... ?

地図で示していただけますか？
Can you show me on the map?

住所はどこですか？
What is the address?

距離はどれくらいですか？
How far is it?

どうやって行くのですか？
How do I get there?

チト イェストトログト ... ?
Czy to jest droga do ... ?

チ モジエ バン/パニー ミー ポカザク ... ?
Czy może pan/pani mi pokazać ... ?

ヤキー イェスト アトレス？
Jaki jest adres?

ヤク ダレコト イェスト？
Jak daleko to jest?

ヤク タム モゲ シェトスタク？
Jak tam mogę się dostać?

東
east

西
west

南
south

北
north

フスクート
wschód

ザクート
zachód

ポウートニエ
południe

ポーウノツ
północ



移動・交通4 Transport 4

22



…です。
It is ...

ここ
here

あそこ
there

近い
near

遠い
far

…の前
in front of...

…の後
behind...

…の隣
next to...

…の反対
opposite...

トイェスト ...
To jest ...

トー
tu

タム
tam

ブリースコ
blisko

ダレコ
daleko

ブシエト ...
przed ...

ザ ...
za ...

オボク ...
obok ...

ナブシエチエフコ ...
naprzeciwko ...

…に曲がって
Turn...

右
right

左
left

プロシエ スクレンチーク ...
Proszę skrócić ...

ウ プラウオ
w prawo

ウ レウオ
w lewo,

…で
By...

バス
bus

電車
train

タクシー
taxi

アウトボーセム
autobusem

ポチョンキエム
pociągami

タクソフク
taksówką



インターネット・通信 Internet & Communication

23



インターネットカフェはどこですか？
Where is the local internet cafe?

クジエ イェスト カヴァルニヤ インテルネットウァ？
Gdzie jest kawiarnia internetowa?

一時間で幾らですか？
How much is it per hour?

イーレ コシュトーイエ ザ コジエネ？
Ile kosztuje za godzinę?

・・・したい。
I would like to...

クチョウエム/クチョウアム ...
Chciałem/Chciałam ...

メールの確認
check my email

スブラウザーク モーイ イーマイル
sprawdzić mój email

インターネットに接続
get internet access

ポトウオンチック シェト インテルネット
podłączyć się do internetu

プリンタを使用
use a printer

ウーシツク トローカルキー
użyć drukarki

スキャナを使用
use a scanner

ウーシツク スカネル
użyć skaner

携帯電話をレンタルしてください。
I would like a mobile phone for hire.

クチョウエム/クチョウアム ウィボシチク テレフォン コモールコウイ
Chciałem/Chciałam wypożyczyć telefon komórkowy

SIMカードをください。
I would like a SIM card.

クチョウエム/クチョウアム カルテ シーム ナ ワサツ シェク
Chciałem/Chciałam kartę SIM na waszą sieć

料金はいくらですか？
What are the rate?

ヤキ ソム スタフキー ザ ロズモウイ？
Jakie są stawki za rozmowy?

あなたの電話番号は？
What is your phone number?

ヤキ イェスト パナ/パニー ノーメル テレフォノ？
Jaki jest pana/pani numer telefonu?

番号は・・・です。
The number is ...

ノーメル イェスト ...
Numer jest ...

最寄りの公衆電話はどこですか？
Where is the nearest public phone?

クジエ イェスト ナイブリースシ テレフォン？
Gdzie jest najbliższy telefon?

テレフォンカードをください。
I would like to buy a phone card.

クチョウエム/クチョウアム コビーチ キーボウォム カルテ テレフォニックノム
Chciałem/Chciałam kupić czipową kartę telefoniczną.

・・・に電話したい。
I want to call ...

クチョウエム/クチョウアム ザトスヴォニークト ...
Chciałem/Chciałam zadzwonić do ...

一分で幾らですか？
How much is it per minute?

イーレ コシュトーイエ ロズモウァ ミノトウァ？
Ile kosztuje rozmowa minutowa?



銀行 Bank

24



…はどこですか？

Where is a/an…?

自動支払機
ATM

外貨両替所
foreign exchange

銀行はいつ開きますか？
What time does the bank open?

…したい。
I would like to …

…はどこでできますか？
Where can I … ?

現金の両替
change money

トラベラーズチェックの両替
change T/C

現金引出し
withdraw money

振込手続き
arrange a transfer

…は幾らですか？
What is the … ?

両替レート
exchange rate

手数料
charge for that

私宛にお金は届いていますか？
Has my money arrived?

グシエ イェスト … ?

Gdzie jest … ?

バンコマト
bankomat

カントル ヴァロート
kantor walut

ウ ヤキーク コジナク イェスト バンク オトワルティ?
W jakich godzinach jest bank otwarty?

クチョウエム/クチョウアル …
Chciałem/Chciałam …

グシエ モゲ … ?
Gdzie mogę … ?

ウイミエニーク ピェニョンゼ
wymienić pieniądze

ウイミエニーク チェク ホトローズニ
wymienić czek podróżny

ウイアワチーク ピェニョンゼ
wyplacić pieniądze

トスタク サリークケ + モヨム カルテ クレディトウオム
dostać zaliczkę na moją kartę kredytową

ヤキ/ヤカ イェスト … ?
Jaki/Jaka jest … ?

クールス ウイミヤニ
kurs wymiany

プロウイージャ
prowizja

チトシュウイ ヨーシュ モイェ ピェニョンゼ?
Czy doszły już moje pieniądze?



郵便局 Post office

25



…を送りたい。
I want to send a …

絵葉書
postcard

手紙
letter

小包
parcel

ファックス
fax

船便
sea mail

特急便
express mail

…を買いたい。
I want to buy a …

封筒
envelope

切手
stamp

…宛に航空便で送ってください。
Please send it by airmail to …

私宛に郵便は届いていますか？
Is there any mail for me?

クチョウエム/クチョウアル ウィスツク …
Chciałem/Chciałam wysłać …

ポクトーフケ
pocztówkę

リースト
list

パッケ
paczkę

ファクス
faks

ポクトム ロントウオム
pocztą lądową

ポクトム エクスプレソウ
pocztą ekspresową

クチョウエム/クチョウアル コピーチ …
Chciałem/Chciałam kupić …

コベルテ
kopertę

ズナチェク
znaneczek

フロシエ ウィスツクト ポクトム ロトニョムト …
Proszę wysłać to pocztą lotniczą do …

チ イェストドラ ムニェ ヤカシュ コレスボンデンチヤ?
Czy jest dla mnie jakaś korespondencja?



買物 1 Shopping 1



…はどこですか？

Where is a ... ?

銀行

bank

スーパーマーケット

supermarket

デパート

department store

書店

book store

…はどこで買えますか？

Where can I buy ... ?

…を買いたい。

I would like to buy ...

他にはありませんか？

Do you have any others?

保証は付きますか？

Does it have a guarantee?

不良品です。

It is faulty.

…をお願いします。

I would like ... , please.

返金

to refund

返品

to return

袋

a bag

グシエ イェスト …？

Gdzie jest ... ?

バンク

bank

ソーパマーケット

supermarket

ドムトワロウイ

dom towarowy

クシエンクラニヤ

księgarnia

グシエ モゲ コピーチ …？

Gdzie mogę kupić ... ?

ショークム …

Szukam ...

チソム ヤキエシュ イーネ？

Czy są jakieś inne?

チトマクハランツェ？

Czy to ma gwarancję?

ト イェスト ウァトリーヴェ

To jest wadliwe.

プロシエ オ …

Proszę o ...

ズウロツト ベニョンセ

zwrot pieniędzy

ズウロチーク

zwrócić.

トルベ

torbę



買物2 Shopping 2



試着していいですか？
Can I try it on?

サイズが合いません。
It does not fit.

小
small

中
medium

大
large

幾らですか？
How much is it?

値段を書いてもらえますか？
Can you write down the price?

高すぎます。
That is too expensive.

勘定に間違いがあります。
There is mistake in the bill.

…で支払えますか？
Do you accept … ?

クレジットカード
credit card

キャッシュカード
debit card

トラベラーズチェック
T/C

…をください。
I would like … , please.

お釣り
my change

領収書
receipt

チモケ フシミエシツク？
Czy mogę przymierzyć?

ニエ ハソ-イエ
Nie pasuje.

マウイ
mały

メデイウム
medium

ドーズイ
duży

イーレト コシュト-イエ？
Ile to kosztuje?

フロシエ ナヒ-サク ツエネ
Proszę napisać cenę.

ト イエスト トロキエ
To jest za drogie.

ナ チェコ- イエスト ホミウカ
Na czeku jest pomyłka.

チモケ サアツチーク … ?
Czy mogę zapłacić … ?

カイトム クレイトウオム
kartą kredytową

カイトム デハトウオム
kartą debetową

チェカメー ホトローズニミー
czekami podróżnymi

フロシエ オ …
Proszę o …

モヨム レシュテ
moją resztę

ラコーネック
rachunek



観光 1 Sightseeing 1



28

・・・は好きですか？

Do you like ...?

・・・が好きです。

I like ...

芸術

art

スポーツ

sports

ダンス

dance

映画

movies

旅行

travel

料理

cooking

読書

reading

・・・はどこですか？

Where can I find ...?

クラブ

clubs

パブ

pubs

カフェ

cafe

・・・に行きたい。

I feel like going to ...

パーティ

party

コンサート

concert

映画

movie

舞台

stage

博物館

museum

千ロービーシュ ... ?

Czy lubisz ...?

ロービエ ...

Lubię ...

シュトーケ

sztukę.

スポーツ

sport

ダンチシュ

tańczysz

オクロンダク フィルミー

oglądać filmy

ポトローゾウアック

podróżować

ゴトウアク

gotować

チタク

czytać

クシエ モケ スナレスク ... ?

Gdzie mogę znaleźć ...?

クロービ ノツネ

kluby nocne

パビ

puby

カウアルニエ

kawiarnię

マム オコーテ ポーイシュク ...

Mam ochotę pójść ...

ナ イームアレセ

na imprezę

ナ コンツェルト

na koncert

ナ フィールム

na film

ナ シュトーケ

na sztukę

ナ モーセオーム

na muzeum



観光2 Sightseeing 2



開館は何時ですか？

What time does it open?

オ クローレイ コジエーニェ イェスト オト7アルテ?

O której godzinie jest otwarte?

閉館は何時ですか？

What time does it close?

オ クローレイ コジエーニェ イェスト ザムクニエンテ?

O której godzinie jest zamknięte?

入場料は幾らですか？

What is the admission charge?

イーレ コシュトーイェ フステム7?

Ile kosztuje wstęp?

・・・割引はありますか？

Is there discount for ... ?

チ イェスト スニースカトラ ... ?

Czy jest zniżka dla ... ?

学生

students

ストーデントー7

studentów

子供

children

ジエチー

dzieci

・・・が欲しい。

I would like to ...

クチョウエム/クチョウラム ...

Chciałem/Chciałam ...

ガイド

guide

フシェウオトニーク

przewodnik

地図

map

マペ オコリーツ

mapę okolic

カタログ

catalogue

ブロショール

broszurę

・・・を観たい。

I would like to see ...

クチョウエム/クチョウラム オベイシエク ...

Chciałem/Chciałam obejrzeć ...

あれは何ですか？

What is that?

ツオト イェスト?

Co to jest?

写真を撮ってもいいですか？

Can we take photos?

チ モケ スロピーク スディエンチェ?

Czy mogę zrobić zdjęcie?



観光3 Sightseeing 3



次のツアーはいつですか？

When is the next tour?

・・・は含まれていますか？

Is ... included?

入場料
admission

交通費
transport

食費
food

宿泊費
accommodation

ツアーはどれくらいの長さですか？

How long is the tour?

何時ごろ戻りますか？

What time should we be back?

キエディ イェスト ナステム7 ナトーラ?

Kiedy jest następna tura?

チ ... ウレチヨネ/ナ?

Czy ... wliczone/a?

オ77タ ギ 7ステム7 イェスト
opłata za wstęp jest

トランスポート イェスト
transport jest

ウイシウエニエ イェスト
wyżywienie jest

ノレキー ソム
noclegi są

ヤクドゥオーゴトル7? ウイチェツカ?

Jak długo trwa wycieczka?

オ クトーレイ ゴジニエ ホウイニニシュミ ウロチーク?

O której godzinie powinniśmy wrócić?



警察 Police



31

警察署はどこですか？
Where is the police station?

被害届を出したい。
I want to report an offense.

・・・を紛失しました。
I have lost my ...

・・・を盗まれました。
My ... was stolen.

鞆
bag

財布
wallet

お金
money

パスポート
passport

クレジットカード
credit card

トラベラーズチェック
T/C

・・・されました。
I have been ...

暴行
assaulted

強盗
robbed

大使館と連絡を取りたい。
I want to contact my embassy.

領事館と連絡を取りたい。
I want to contact my consulate.

保険に入っています。
I have an insurance.

クシエ イェスト ポステローネク ポリツィー?
Gdzie jest posterunek policji?

クチョウエム/クチョウアム スクウオシーク プシエテムブスフオ
Chciałem/Chciałam zgłosić przestępstwo.

ズコーヴィーウエム/ズコーヴィーワム ...
Zgubiłem/Zgubiłam ...

モイ ... ヴィストウ スクラジヨニ
Mój ... został skradziony

トルベ
torbę

ポートフェル
portfel

ピエニョンシエ
pieniądze

パシュポート
paszport

カルテ クレディトウオム
kartę kredytową

チエカマー ホトローズニミー
czekami podróżnymi

ヴィストウエム/ヴィストウアム ...
Zostałem/Zostałam ...

ナパドニエンテイ/チャ
napadnięty/a

アクラジヨニ/ニャ
okradziony/a

クチエ シエ スコンタクトウァク ス モヨム アムバサドム
Chcę się skontaktować z moją ambasadą

クチエ シエ スコンタクトウァク ス モイム コンソラーテム
Chcę się skontaktować z moim konsulatem

マム オーベスピエチエニエ
Mam ubezpieczenie.



病院 1 Hospital 1

32



最寄りの・・・はどこですか？
Where is the nearest ... ?

病院
hospital

医者
doctor

歯医者
dentist

薬局
pharmacist

医者にかかりたい。
I need a doctor.

女性の医師に診てほしい。
Could I see a female doctor?

薬を切らしてしまいました。
I have run out of my medication.

具合が悪いです。
I am sick.

ここが痛いです。
It hurts here.

・・・があります。
I have a ...

咳
cough

痰
sore throat

熱
fever

頭痛
headache

痛み
pain

・・・にアレルギーがあります。
I am allergic to ...

グシエ イェスト ナイフリーズシ ... ?
Gdzie jest najbliższy ... ?

シュピータル
szpital

レカシュ
lekarz

デンティスト
dentysta

アプтека
apteka

ショークム レカザ
Szukam lekarza

チ モケ シェ ウィジエック ス レカゼム コピェトム？
Czy mogę się widzieć z lekarzem kobietą?

スコンチウイ ミー シェ レカルツワ
Skończyły mi się lekarstwa.

イエステム コリ / ア
Jestem chory/a.

トータイ ホレー
Tutaj boli.

マム ...
Mam ...

カシエル
kaszel

ホール ガルトワ
ból gardła

ゴロンツカ
gorączka

ホール グウネウイ
ból głowy

ホール
ból

マム アレルギー ナ ...
Mam alergię na ...



病院2 Hospital 2

33



頭
head

クウノウ
głowa

目
eye

オコ
oko

耳
ear

オーコ
ucho

鼻
nose

ノス
nos

口
mouth

オースタ
usta

歯
teeth

ゼムビ
zęby

喉
throat

カルトウ
gardło

首
neck

シャ
szyja

腕
arm

レンカ
ręka

手
hand

レンカ
ręka

指
finger

パレツ
palec

足
leg

ノガ
noga

胸
chest

クラトカ ビエルショウ
klatka piersiowa

背中
back

フレチ
plecy

胃
stomach

ゾウオンデック
żołądek

肌
skin

スコーラ
skóra



病院3 Hospital 3

34



解熱鎮痛剤
aspirin

抗生物質
antibiotics

下痢止め
diarrhea medicine

緩下剤
laxatives

睡眠薬
sleeping tablets

痛み止め
painkillers

包帯
bandage

消毒薬
antiseptic

コンドーム
condoms

経口避妊薬
contraceptive

ぜん息
asthma

気管支炎
bronchitis

便秘
constipation

吐き気
nauseous

アスピリーネ
aspirynę

アンティビオティキー
antybiotyki

ロスヴォルニェニェ
rozwolnienie

シュロテク フシェチシュチャヨンツイ
środek przeczyszczający

ビーゴウキ ナセネ
pigułki nasenne

シュロトキー フシェチーフホロウエ
środki przeciwbólowe

ハンダッシュ
bandaż

シュロトキー オトカダヨンツイ
środki odkażające

コントム
kondom

シュロトキ アンティコンツェプツィーネ
środki antykoncepcyjne

アツマ
astma

ザハレーニェ オスクシェリ
zapalenie oskrzeli

ザトフアーザニェ
zatwardzenie

ムトウオシュチー
mdłości